

おひさま ニュース

2026

新年号

1月15日発行



ホームページ

予約センター
(日曜・祝日除く)

☎0470-25-5121

平日 8:30~17:00

土曜 8:30~12:00

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <https://www.awairyo.jp/>

発行責任者：福内正義 編集責任者：根本達也

2026年 医療崩壊危機 からの脱却

理事長 亀田信介



あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの流行が収束した矢先、過去に例を見ない病院経営の危機が訪れました。2024年度には病院の約70%が赤字に陥り、2025年にはさらに悪化しました。特に急性期医療や救急医療を担う病院は、ほとんどが赤字となり、まさに医療崩壊寸前の状況でした。

日本はバブル経済崩壊以降、長期にわたり低成長が続き、物価や賃金の上昇は抑えられてきました。そのため政府は診療報酬や介護報酬に対しても厳しい抑制策を講じてきました。しかし近年、ようやくデフレから脱却し、インフレ傾向にあります。物価や賃金は上昇し始めましたが、医療費削減方針は変わらず、診療報酬や介護報酬の改定では物価・賃金上昇への対応が全く行われませんでした。医療機関の収入の大半は国民皆保険による公定価格であるため、経営悪化は必然であり、現場の努力にも限界が訪れています。

例えば救急医療では、救急車を多く受け入れる病院ほど、100床あたりの赤字が大きいというデータもあります。医療界は一丸となって政府に訴えましたが、政治的混乱もあり進展は遅れました。こうした中、2025年

10月21日の首相交代と新内閣発足を経て、同年11月21日に総合経済対策が閣議決定され、補正予算が組まれました。

医療・介護分野では、職員の処遇改善、物価上昇への支援、経営難の医療機関への福祉医療機構による優遇融資など、いくつかの施策が示されました。具体例として、病床数に応じた処遇改善や物価上昇への補助金、救急車受け入れ件数に応じた加算などがあります。もちろん、赤字解消には不十分な額ですが、行政の危機感はうかがえます。

今年は診療報酬改定の年です。本来、医療サービスを安定的に提供するためには、その場しのぎの補助金ではなく、適切な診療報酬改定が必要です。当院の救急センターは毎年2,800件を超える救急車受け入れと、約2万人の救急患者診療を行い、高い病床稼働率や平均在院日数の短縮を実現してきました。

しかし、経営は依然として厳しい状況です。2026年度の改定により、努力が報われ、職員の処遇改善と安定経営が可能になることを心から願っています。

今年も地域医療充実のため、職員一丸となってがんばってまいります。



診療科のご紹介

内科系	総合診療科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	膠原病・リウマチ内科	小児科	脳神経内科	呼吸器内科
	循環器内科	腎臓内科	糖尿病甲状腺内分泌内科	消化器内科	腫瘍内科	ドック・健診
外科系	外科	外科 肛門病センター	整形外科	スポーツ整形	婦人科	眼科
	泌尿器科	皮膚科	乳腺外科	脳血管内治療科		皮膚科
その他系	リハビリテーション	人工透析科	救急科	麻酔科		
専門外来	人工関節外来	脊椎外来	手の外科	骨粗鬆症外来	禁煙外来	総合スポーツ・運動処方外来
	ウロギネ・ヘルニア外来	発達相談				

救急科

当院は地域災害拠点病院に指定され、災害時には地域医療の中核として傷病者の受け入れや医療提供の継続に重要な役割を担っています。災害拠点病院には、24時間の緊急対応体制や患者・物資の搬送機能、DMATの保有・派遣、定期的な訓練の実施が求められます。過去の実災害においても、令和元年台風では多くの支援チームが当院に集結し、コロナ禍では長期災害として地域の医療提供体制維持に取り組んできました。さらに当院では、院内訓練に加え、自治体や保健所と協働して合同救護本部を運営する訓練など、自治体や他機関と連携した実践的な訓練も重ねています。

災害対応は病院・地域全体で対応にあたるのが肝要です。一方で発災直後は、急な病気やケガの患者が短時間に集中し、医療需要が供給を上回る状況が生じやすくなります。そのなかで治療の優先順位を判断(トリアージ)

し、救急外来という入口機能を維持することは、日常の救急診療と親和性が高い領域であり、災害医療にあたることは救急科の重要な役割の一つです。

実際に災害が起きた際には、まずは何よりもご自身の安全を守ることを大切に、体調に不安がある場合や受診が必要と思われる時は、遠慮なく当院へご相談ください。災害時に安心して頼っていただける医療機関であるために、日頃から訓練や準備を重ねています。また、地域のみなさまや他の医療機関、自治体などと顔の見えるつながりを築き、いざという時にしっかりと連携できるよう努めてまいります。

ささき あきひろ

佐々木 暁洋

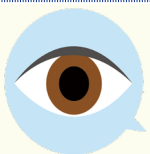
救急科 副センター長

出身地：静岡県蒲原

趣味：読書・動植物の世話

房総の好きなお店：

顔の見える関係があるところ



コラム目の健康情報 ③

かれいおうはんへんせい

加齢黄斑変性

視能訓練士
景山由貴

加齢黄斑変性は、黄斑という目の中のあるものを見るために最も重要な部分の加齢に伴う変化によっておこる病気です。目発症には、喫煙や紫外線、高血圧、遺伝などの関与が指摘されています。

症状としては、「ものが歪んで見える」「見ているものの中心が暗い、欠けて見える」などがあります。こういった症状は他の疾患で

も起きうるものであるため、眼科で視力検査、眼底検査などを実施して、病気の性質を調べ、治療方針をたてていきます。

治療としては、眼内注射、レーザー治療、光線力学療法(PDT療法)があります。日常生活では、禁煙、屋外でのサングラスの使用、バランスのよい食事が推奨されています。



AMR（薬剤耐性）ってなに？ ～未来の地球を感染症から守るために～

感染管理室 磯谷 千洋

感染症と抗菌薬の基本

細菌やウイルスなどの微生物が原因で起こる病気を「感染症」といいます。例えば、肺炎球菌やマイコプラズマは肺炎、大腸菌は膀胱炎の原因となります。このような細菌感染症の治療に用いられる薬が抗菌薬です。

AMR とは？世界が直面する課題

近年、世界的に注目されている「AMR（薬剤耐性）」をご存じでしょうか。



AMRとは、抗菌薬を使うことで細菌が変化し、特定の種類の抗菌薬が効かなくなる、効きにくくなることです。抗菌薬が効かない・効きにくい細菌を薬剤耐性菌と呼びます。薬剤耐性菌が増えると、これまでは適切に治療すれば回復できた感染症が、抗菌薬が効かなくなるため治療が難しくなり、重症化しやすくなり、死亡に至る危険性が高まります。

2011年、世界保健機構(WHO)は世界保健デーのテーマを薬剤耐性菌対策とし、キャッチフレーズ「No action today, no cure tomorrow（今日動かなければ、明日の治療はない）」を掲げました。しかし、最近の国際研究では、2025年から2050年までの累積で、AMRによる直接死は3,900万人以上、関連死は1億6,900万人という推計も出されており、AMR対策は世界的に喫緊の課題となっています。

医療だけではなく、広がる影響

抗菌薬は人の医療だけでなく、動物の治療や農業・畜産業など幅広い分野で使用されています。そのため、薬剤耐性菌は食品や環境を通じて人に感染する可能性もあり、医療現場だけの問題ではありません。こうした状況から「人・動物・環境もみんなが健康でいられるよう、分野を越えた取り組みと考えるワンヘルス」の考え方に基づき、世界中で対策

が進められています。一方で、新しく開発される抗菌薬は減少しており、現在ある薬をいかに守っていくかが重要な課題です。

私たちにできる4つのこと

AMRを防ぐために、私たち一人ひとりができることも多くあります。どれも今日からでも始められることです。

1. 必要のない抗菌薬を求めない

風邪やインフルエンザなどのウイルスが原因の感染症では抗菌薬は効果がありません。それどころか、不要な抗菌薬の服用は、自分の体の中で薬剤耐性菌を増やしてしまうこともあります。

2. 処方された抗菌薬は医師の指示通り内服する

症状が良くなっても自己判断で中止や減量をせず、最後まで服用してください。

3. 余った薬を自己判断で内服したり、他人に渡さない

誤った使用は耐性菌を増やすリスクになります。

4. 日頃から感染予防を心がける

手洗い、うがい、適切なマスクの着用、ワクチン接種などの基本的な対策を続けましょう。

未来に有効な抗菌薬を残すために、一人ひとりの理解と行動が大きな力になります。

さあ、今日から日常生活のなかでできる対策から始めましょう！



参考：国立健康危機管理研究機構 AMR 臨床リファレンスセンター
<https://amrcrc.jihs.go.jp/>



健康管理センター工事開始

ただいま「房総健康管理センター BOSO Health Check-up Center」の建設工事を行っています。

予定していた2026年8月のオープンは工期の関係で秋ごろになる見込みです。工事中、近隣・ご来院のみなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますよう、お願いいたします。



イメージ図

災害訓練を実施しました

10月4日(土)、災害拠点病院として地震災害時の対応・連携の確認を目的に災害訓練を実施しました。特に今回は、行政による安房地域合同救護本部が院内に設置されることを想定し外部支援との協働も確認しました。



▲本部運営訓練の様子

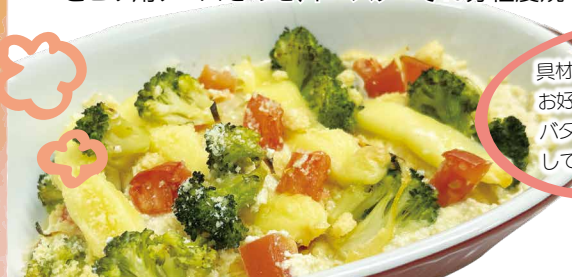


▲階段での搬送訓練の様子

おひさまキッチン 豆腐のヘルシーグラタン

<作り方>

- ①. 豆腐・味噌・マヨネーズ・塩・こしょうをなめらかになるまで混ぜる。
- ②. 玉ねぎはスライス、しめじはほぐす。ブロッコリーとお好みの具材は一口大に切る。ブロッコリーは下茹でしておく。
- ③. 油で、玉ねぎ・しめじ・お好みの具材を炒める。
- ④. ①と③を混ぜ合わせた後、グラタン皿に流し入れ、②のブロッコリーとピザ用チーズをのせ、トースターで10分程度焼く。



具材はなんでも合うので、
お好みでOKです！
バターライスでドリア風に
しても◎

調理師 川名 りみ

ホワイトソースの代わりに豆腐を使って低カロリーに♡豆腐は良質なたん白質が豊富で、カルシウム・ビタミン・ミネラルをバランス良く含んでいます。また、動脈硬化予防に役立つリノール酸や大豆サポニン、美容に役立つとされている大豆イソフラボンも含まれています。

<材 料> 1人分

- ・絹ごし豆腐…………… 300g
- ・味噌……………大さじ 1
- ・マヨネーズ……………大さじ 1
- ・塩・こしょう……………適宜
- ・ピザ用チーズ……………適宜
- ・玉ねぎ……………50g
- ・しめじ……………15g
- ・ブロッコリー……………35g
- ・お好みの具材（鶏肉など）…適宜

1人前栄養価目安（使用する食材により変わります）
エネルギー 235kcal、たんぱく質 23.9g、塩分 2.5~3.0g

編集 後記



おひさまニュース
バックナンバー

昨年は認定こども園「OURS 館山」の開園や眼科センターの新設など、新たな一歩を踏み出した一年でした。そして今年はいよいよ「房総健康管理センター BOSO Health Check-up Center」がオープンします。これまで病院内にあった健診施設を、新設する健診専用の建物へ

移し、より円滑にご利用いただけるようサービスの向上につとめてまいります。地域のみなさまに寄り添い、健康を支える施設を目指して準備を進めています。

じゅんべりい

