

おひさま ニュース

2017

春 号

4月15日発行

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：水谷正彦 編集責任者：根本達也



飛躍の春

看護教育担当部長
田邊悦子



みなさまこんにちは。当院の桜並木も満開となり、新看護師を迎えることができました。

平成20年に安房地域医療センターが開設し早10年目となりました。看護師不足でリクルート活動をしても、思うような結果を得ることができない日々でした。当法人理事長が、「看護師が集まらなければ、自分達で地元の看護師を育てよう」と、安房医療福祉専門学校が設立されました。

平成26年4月に一期生が入学し、基礎実習Ⅱ・領域別実習・統合実習を経て2月に看護師国家試験を受験、みごとに合格し、4月に看護師として迎えることが出来ました。これほど沢山の新卒看護師を迎えるのは、当院にとって初めての経験であり誠に喜ばしい事です。私自身も含め、当院スタッフにとって全てが初めてづくしの3年間でした。看護学生への指導を通して、共に学ぶことができた年月でもあります。看護学生の臨地実習は、患者さまや地域の方々のご理解とご協力があって成し遂げることが出来ます。この地域のみな

さまに育てていただいた看護師です。

今年度7対1看護基準の取得を目指し、看護の質向上にも努めていきます。看護部理念でもある「すべての人を大切にし、真心のこもった看護を提供していく」そのためにも、患者さまに寄り添える看護師を育てていけるよう環境を整えているところです。看護卒後教育を整え、個々のスキルアップが出来る教育体制が大切となります。また、どのライフステージにあっても看護師として働き続けることが地域へ貢献していくことと考えます。

これからの医療現場に対応する時、「柔軟心」という言葉を胸に留めていく事が大切ではないかと考えます。柔軟心とは、文字通り柔らかい心の事です。これは、固定観念にとらわれない自由な心を持つことが出来れば広い視点で物事を見ることが出来、見落としていた事にも気付く事が出来るという事だそうです。「こういう考え方もあるのか」と思える「しなやかな心」を育てていけるよう日々研鑽^{けんさん}いたします。

これからも、患者さまに「信頼される」看護が提供していけるよう、看護師一同頑張っていります。



診療科のご紹介	総合診療科	消化器科	循環器科	腎臓内科	糖尿病内分泌内科	神経内科
	小児科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	膠原病内科	呼吸器科	皮膚科	腫瘍内科
	外科	肛門科	整形外科	スポーツ整形	乳腺科	ペインクリニック
	救急科	透析科	泌尿器科	甲状腺外来	リハビリテーション科	

総合診療科



当院の総合診療科は、内科一般を担当しています。例えば外来では、発熱や痛みなど急病の方や糖尿病、高血圧などの生活習慣病をお持ちの方だけでなく、体調が優れないけれど原因が分からずどこにかかったらいいか迷っている方、色々みてくれるかかりつけ医を探している方も診療いたします。また入院の必要となった場合も当院の専門内科や外科、リハビリ、医療相談員と協力しながら診療させていただきます。診察、検査などが

ら専門家の診察が必要と判断された場合、亀田総合病院など高度医療機関への紹介もさせていただきます。

当科の常勤スタッフは現在7名（西野、曾木、濱井、吉田、木村、相田、北本）です。いずれも亀田総合病院、亀田ファミリークリニック館山で診療や研修経験のある医師ですので安心して受診してください。他に初期研修を終えた若手医師らと亀田総合病院の初期研修医、非常勤医師も外来や病棟で診療させていただきます。

また通院が困難となられた方を対象に、まだ小規模ですが在宅診療を始めました。地域医療に貢献できるよう今後とも努力して参ります。

あいだ まさし
相田雅司

【出身地】京都府

【趣味】音楽鑑賞 読書

【房総の好きなところ】

自然豊かで食べ物もおいしいところ



Awa-café project

簡単フレイルチェックをしてみよう

リハビリテーション室
理学療法士 **渡邊恭啓**

前号では「フレイル(健常と要介護との中間的な状態)」についてお話させていただきました。今回は簡単にできる自己評価法(右図)でからだの状態をチェックしてみましょう。各項目1点で、3点以上でフレイル、1～2点でフレイル予備群となります。

結果はいかがでしたか? ご自身の生活を見直すきっかけになれば幸いです。また、ぜひAwa-café project(アワ カフェ プロジェクト)の企画でお会いできることを楽しみにしています。

簡単フレイルチェック		
	1点	0点
6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	☐ はい	☐ いいえ
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	☐ いいえ	☐ はい
5分前のことが思い出せますか	☐ いいえ	☐ はい
(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	☐ はい	☐ いいえ

Yamada M & Arai H.JAMDA. 2015 Sep 15.

ちょっと素敵な高齢者住宅

安房地域総合相談センター長 香田道丸



社会福祉法人太陽会が運営するちょっと素敵な、ちょっと変わった高齢者住宅・フローレンスガーデンハイツを紹介します。

この高齢者住宅は、同法人が設置する看護学校「安房医療福祉専門学校」の学生寮を改修し、お一人暮らしや身寄りのない高齢者に入居していただき、看護学生との交流を通して楽しいセカンドライフを送っていただくことを目的としています。大きな特徴は、安房地域医療センターのソーシャルワーカーが入居者の身近な生活相談から先々の不安まで様々な相談に寄り添うことです。いつでもどんな相談でもお受けし、お一人でも不安なく寂しくない日々を過ごしていただけるよう支援します。



具体的には、転居の際の家具や荷物の整理から引っ越しの相談、食事や買い物等の生活相談、趣味や生きが



いづくり、財産管理や終末期に向けた事前指示等の相談、一人暮らしが難しくなってきた場合の転居先の相談等を家族のように寄り添い、ご本人の希望に沿って支援します。また、リハビリの専門家である作業療法士が、筋力低下や転倒の防止、運動や生活の工夫等についてアドバイスしてくれます。お孫さんと同世代の看護学生との交流は入居者・学生双方に心温まる素敵な化学変化を引き起こします。年3回の交流会はみんなが楽しみにしている大切な時間です。

みなさまの周りで興味がある方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介くださいますようお願い致します。見学(要予約)や体験入居(有料)もお受けしています。ご不明な点等ございましたら、安房地域総合相談センターまでお問合せくださいますようお願い申し上げます。

安房地域総合相談センター 医療・福祉相談室
☎0470-25-5030

平成29年度の検診日程表

特定健診

	実施期間	
館山市	5月10日～6月13日	27日間
鴨川市	6月15日～7月3日	15日間
南房総市	8月22日～10月5日	27日間
鋸南町	10月19日～10月25日	6日間

乳がん検診

	実施期間
館山市	6月1日～2018年1月31日
鴨川市	6月1日～2018年1月31日
南房総市	6月1日～2018年1月31日
鋸南町	5月15日～2018年1月31日

子宮がん検診

	実施期間
館山市	6月1日～2018年2月28日
鴨川市	6月1日～2018年2月28日
南房総市	6月1日～2018年2月28日
鋸南町	6月1日～2018年2月28日

本年度も病気の予防、早期発見、早期治療を目的として地域住民のみなさまを対象に、5月から10月にかけて住民検診を実施いたします。

また、各種がん検診につきましても下記日程にて実施を予定していますので、詳細な日程、お申込み等につきましては、最寄の行政機関へお問合せください。

大腸がん検診

	実施期間	クーポンのみ実施期間
館山市	10月16日～10月27日	
鴨川市	11月21日・11月22日・11月28日～12月4日	
南房総市	6月5日～6月8日・6月12～14日・6月19日 6月21日・6月22日・6月26日・7月3日～7月6日	11月15日～12月15日
鋸南町	7月25日・7月26日・8月2日・8月3日	

骨粗鬆症検診

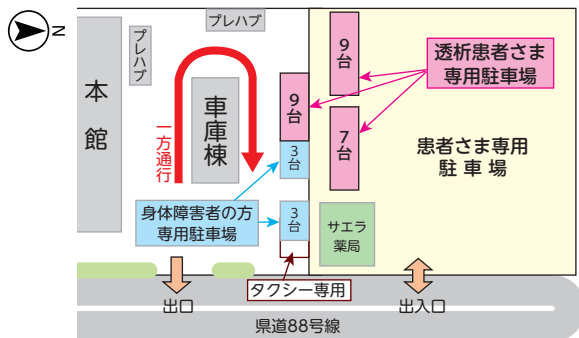
	実施期間
館山市	7月18日～7月20日
鴨川市	4月17日～4月19日
南房総市	10月12日～10月13日・10月17日～10月18日
鋸南町	7月13日



トピックス

透析患者さま専用駐車区域

車で通院される透析患者さまの増加に伴い、患者さま専用駐車場内に透析駐車区域を増設しました。場所は下図の通りで、地面にわかりやすく「透析」と書いてあります。透析患者さま専用ですので、それ以外の方は、この区域への駐車はご遠慮いただきますようご理解ご協力のほどお願い致します。

職員向け研修会
「AED・生体情報
モニタの安全使用」

2月17日(金)当院全職員を対象に、医療機器安全管理委員会主催の、医療機器に対する研修会が開催されました。講師は、日本光電工業株式会社安全管理部島次和善氏で、2004年7月から一般市民も使用可能となり、院内数ヶ所にも設置してあるAEDや、診療現場で使用されている生体情報モニタを、どう安全に使用し管理していったらよいかわかりやすい解説でした。今年度から取り入れた研修で、今後も継続して開催される予定です。

AED: 自動体外式除細動器

生体情報モニタ: 心電図、心拍数、血圧、体温などを測定する装置

編集
後記

おひさまニュース 2014 年春号の巻頭頁に「安房医療福祉専門学校校舎完成」の記事を掲載してからもう3年が経ちました。この学舎(まなびや)で目標に向かって歩んできた仲間たちは、新たな一歩を踏み出しました。



移動作品展示会 ガーデニングコンテスト

館山市が推進している「花のまちづくり」の活動の一環となるイベント、第4回ガーデニングコンテストの移動作品展示会が当院で開催されました。この展示会は、昨年末から市内数カ所の会場を移動しながら催され、当院では、3月1日(水)～3月15日(水)に受賞作品をはじめ、70を超える応募作品の写真が展示されました。中には、安房地域医療センターや安房医療福祉専門学校、安房地域総合相談センターの作品もあり、展示会場の白い壁は、一面彩り豊かな草花でいっぱいのガーデンとなりました。



第4回ガーデニングコンテストの移動作品展示会が当院で開催されました。この展示会は、昨年末から市内数カ所の会場を移動しながら催され、当院では、3月1日(水)～3月15日(水)に受賞作品をはじめ、70を超える応募作品の写真が展示されました。中には、安房地域医療センターや安房医療福祉専門学校、安房地域総合相談センターの作品もあり、展示会場の白い壁は、一面彩り豊かな草花でいっぱいのガーデンとなりました。

保育所
運営委員会開催

2月23日(木)にひまわり保育所の保育所運営委員会を開催しました。この委員会は、円滑な保育所運営のために、病院長、看護部長、事務部長、保護者代表、保育士とで年に1回開催します。主な内容は、年度報告や次年度計画の他、運営内容の変更や保護者からの要望事項、また病院決裁が必要となる議題について話し合いをします。ひまわり保育所では、これからも病院と連携し、事業所内保育施設としての役割を果たしながら、子どもたちや保護者のみなさまが安心安全に利用できるよう保育所運営を行っていきます。

初めて社会人となった人、他の仕事を経験し何年かぶりに学生として努力を重ねた人、それぞれの思いや希望を抱いた新看護師が仲間入りしました。職員はもちろんのこと、患者さまやご家族さま、多くのみなさまからの応援が力となり成長していくことと思います。がんばれフレッシュナース!!

じゅんべりい