

おひさま ニュース

2017

夏 号

7月15日発行

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：水谷正彦 編集責任者：根本達也



医療を支える チームづくり

医療技術部
公衆衛生部

部長 佐藤潤一



2016年10月より医療技術部長、公衆衛生部長を拝命いたしました佐藤潤一と申します。

医療技術部は薬剤室、栄養管理室、画像診断室、リハビリテーション室、ME室、臨床検査室、公衆衛生部は健診室があります。今回はそれぞれの部署についての紹介をいたします。

薬剤室は、患者さまの薬学的なケアや医師との協働における処方提案や情報提供はもとより、検査を含む病棟薬剤管理をすることで、医師や病棟のスタッフをサポートしています。

栄養管理室は、入院患者さまの栄養状態の改善を行うため、安全で美味しい食事を提供することで、入院期間中の楽しみや癒しとなるよう日々頑張っています。また、健康診断後や外来での栄養指導、医師や看護師、薬剤師などと一緒に栄養管理をサポートする活動(栄養サポートチーム[NST])も展開しています。

画像診断室では、放射線(X線)や磁場を用いた撮影をしています。また、手術や心臓カテーテル検査を円滑に行うための医師の手助けもしています。近年では、立体画像の作成など、術式や治療効果の判断に関わる、現代医療に不可欠な部門となっています。

リハビリテーション室は、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)と、それ

ぞれの専門職が医療・介護の分野で患者さまの障害予防やその改善、生活の再構築、自立生活の安定化など地域包括ケアとして患者さま支援に励んでいます。

ME室の主な役割は、病院内にある様々な医療機器の保守、点検、管理、操作を行います。近年では、手術室のスタッフとして手術現場をサポートする役割や医療機器の安全使用に関する研修会など、院内職員向けさまざまな啓発・教育活動を実施するなど幅広く活躍しています。

臨床検査室は従来、検体検査が主な役割でしたが、近年では、救急専属の技師や病棟サポート、心臓カテーテル検査、各種超音波検査など多様化するニーズに合わせ部署横断的に活動しています。

医療技術部は、多職種で構成され各々が特殊な技術をもつスタッフですが、その一人ひとりが医師や臨床現場を側面からサポートすることで、患者さまの利益が最大化できるよう日々研鑽しています。

公衆衛生部健診室は、主に人間ドック、企業健診、住民検診、学校検診、各種がん検診を展開していますが、臨床とは異なり予防医学の観点から地域のみなさまに対し質や満足度の高い健診サービスを提供し、年に1度は気軽に健診を受けただけようスタッフも明るく努力しています。

今回は医療技術部と公衆衛生部を紹介いたしました。両部門とも安房地域医療センターの職員として、地域のみなさまに「明るい笑顔で、最適な医療を提供」するために、今後も一層努力をまいります。



診療科のご紹介	総合診療科	消化器科	循環器科	腎臓内科	糖尿病内分泌内科	神経内科
	小児科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	膠原病内科	呼吸器科	皮膚科	腫瘍内科
	外科	肛門科	整形外科	スポーツ整形	乳腺科	ペインクリニック
	救急科	透析科	泌尿器科	甲状腺外来	リハビリテーション科	

循環器科

循環器科は高血圧や心不全、薬物コントロール可能な不整脈疾患などの薬物治療はもちろんのこと、カテー



ルという特殊な管を使って行う狭心症や心筋梗塞などの血管内治療^{※1}、心房粗細動などには経皮的カテーテル心筋焼灼術^{※2}、徐脈性不整脈にはペースメーカー手術を行うなど外科的な側面も併せ持つ特有の診療科です。各診療とも数多くの症例経験を有する専門医が責任を持って対応しており、亀田総合病院循環器内科および心臓血管外科とも連携し幅広い診療を行える体制を整えています。

外来は予約制ですが、予約なしの診察も可能な限り受け入れています。また救急外来とも呼応して急を要する患者さまにも適正かつ迅速に対応しています。入院診療は医師3名で常に確認し合いつながりながら診療を行っています。

2017年3月までの2年間で心臓カテーテル検

査258件、冠動脈および末梢動脈血管内治療95件、カテーテルアブレーション128件、ペースメーカー植え込み術を37件行いました。今日では診療材料の進歩で、太さ1.5mmほどの小径の血管でも血管内治療が出来るようになり、より末梢の動脈治療が必要な患者さまにとって福音となっています。特に高齢の方など治療を受けていただいた患者さまの負担を最小限にするよう心がけています。

今後も患者さまにとって、できる限り分かりやすく、かつ患者さまの立場に自身を置いて診療し、私共の営みで、安房の地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。

※1 カテーテルインターベンション

カテーテルを異常のある心臓の冠動脈まで到達させて行う血管内治療

※2 カテーテルアブレーション

カテーテルを心臓内に入れて不整脈の原因となっている部分を焼灼する治療

たなべ まさと
田邊 昌人 部長

出身地：京都府

趣味：近海のルアーフィッシング、水泳、トレッキングやキャンプ

房総の好きなところ：

海が近い、人柄の良さ、広々とした大地



Awa-café project

ロコモティブシンドロームを予防しよう！

リハビリテーション室
理学療法士 渡邊恭啓

要介護などの要因の1位が「運動器の障害」というのはご存知でしょうか？「運動器の障害のために移動機能が低下をきたしている状態」がロコモティブシンドローム(以下、ロコモ)で、進行すると介護が必要になるリスクが高くなると言われています。片脚で靴下が履けない、家で中々つまずいたり転んだりする、階段を上がるのに手すりが必要、一つでも心当たりがある方はロコモの可能性がります。年齢を言い訳にせず、自分の身体を

日々チェックし、メンテナンスし続けるという心掛けが大切です。

私たちは、地域住民の方を対象にロコモ予防活動として「みんなの健康教室」を開催しています。この教室では、ロコモの評価をし、リハビリスタッフが個別指導を行います。今日からできるロコモ予防を一緒に探していきませんか？



あなたの手で救える大切な命

救急外来主任看護師
アメリカ心臓協会 BLS インストラクター 長谷川 努

最近、駅やショッピングセンター等の人が多く集まる場所で、AEDと書かれた機械を見かけることはありませんか？このAEDは、自動体外式除細動器の略称で、突然倒れた人の命を救うための医療機器です。

少し古い話になりますが、2002年に高円宮さまがスカッシュ中に突然倒れて急逝されたというニュースがありました。この時の死因は心室細動と発表されています。

心室細動は、心臓の筋肉が痙攣したような状態になり、全身に血液を送れなくなる不整脈で、いち早く電気ショックを与えないと死に至ります。この電気ショックを与えることが唯一の治療であり、一般市民の方でも使用



できるよう動作が自動化されている機械がAEDなのです。

当時はまだAEDがあまり普

及されておらず、運動施設にも常備されていませんでした。心室細動は、倒れてすぐに心臓マッサージと電気ショックを行えば、蘇生に成功する可能性が高くなります。逆に、このような救命処置を行わなければ、生存率は1分経過するごとに約7～10%低下します。つまり、倒れる瞬間を目撃し、その場にいる人が救命処置を行わなければ救えないのです。



当院設置のAED

2009年には、タレントの松村邦洋さんが東京マラソンの最中に倒れ、一時心肺停止となりました。この時は、倒れてすぐにAEDを持った大会スタッフが駆け付け、救命処置が行われたことで一命をとりとめ、現在では社会復帰しています。このような救命処置は一次救命処置(BLS: Basic Life Support)と呼ばれ、一般市民の方でも行うことができ、それが突然死を救うために不可欠なのです。最近ではBLS講習会が各地で開催されています。あなたの身近な愛する人のために、受講してみましょう。

2009年には、タレントの松村邦洋さんが東京マラソンの最中に倒れ、一時心肺停止となりました。この時は、倒れてすぐにAEDを持った大会スタッフが駆け付け、救命処置が行われたことで一命をとりとめ、現在では社会復帰しています。このような救命処置は一次救命処置(BLS: Basic Life Support)と呼ばれ、一般市民の方でも行うことができ、それが突然死を救うために不可欠なのです。最近ではBLS講習会が各地で開催されています。あなたの身近な愛する人のために、受講してみましょう。

栄養コラム

夏野菜と魚介のスープカレー

調理師 鈴木 正人

スープカレーは札幌が発祥と言われています。

ご承知のように、カレーにはターメリックやコリアンダー、ジンジャー、ナツメグ等いろいろなスパイスが使われ、発汗作用や健胃、抗酸化作用があります。

今回は、スパイスの効いたサラサラのスープに大きな具材の夏野菜と魚介を合わせ、そのうま味を生かし、見た目にも華やかに夏を彩ってみました。

<作り方>

- ① エビは殻と背わたを取り、イカ・白身魚・なす・ピーマン・ミニトマトは食べやすい大きさに切ります。にんにく・玉ねぎ・セロリ・人参はみじん切りにします。
- ② 鍋にオリーブ油 45ccを入れて中火でなす・ピーマン・ミニトマトを炒め、火が通ったら一旦取り出します。
- ③ 同じ鍋に残りのオリーブ油、にんにく・玉ねぎ・セロリ・人参を入れて弱火で約 20 分じっくり炒め、カレー粉を加えて更に炒めます。
- ④ ③に①の魚介と白ワインを入れ、1～2分蒸し焼きにします。
- ⑤ 魚介に火が通ったら水を入れ、沸騰したらカレールー・チキンコンソメ・塩・コショウを入れ、ルーが溶けたら器に盛り、取り出した野菜をのせてできあがり。

※ 魚介は火を通しすぎると硬くなるので注意しましょう。
※ 白ワインがない場合は料理酒でも大丈夫です。



<材料 / 4人分>

●エビ……………8尾	●人参……………1本
●イカ……………1本	●にんにく……………1片
●アサリ……………200g	●カレー粉……………20g
●白身魚……………200g	●水……………650cc
●なす……………2本	●チキンコンソメ…20g
●ピーマン……………2個	●カレールー……………40g
●ミニトマト……………8個	●白ワイン……………140cc
●玉ねぎ……………1個	●オリーブ油……………60cc
●セロリ……………1本	●塩・コショウ……………少々

トピックス

追跡! ご意見箱の声

当院では院内 12 箇所に「あなたの声をお聞かせ下さい」というご意見箱を設置しています。みなさまから寄せられた声の行方を追ってみました。

「ご意見箱の声」は毎日回収され、翌朝、病院長を中心に構成されている打ち合わせ会で報告されます。そのあと、みなさまからの苦言や感謝のお言葉などが、関連する部署に届けられます。また、職員で組織している業務改善委員会でも内容を共有し、時間をかけ検討し課題に取り組んでいます。これからも「ご意見箱の声」を追っていきます。

スプリングコンサート



桜が満開の4月8日(土) 昨年に続き2回目となるInsolito Quartettoスプリングコンサートが開催されました。平岡忍様(フルート)、石橋謙二様(コントラバス)、永井理江様(ピアノ)、津村芳伯様(フリューゲルホルン)により、「愛のあいさつ」や情熱大陸のエンディングテーマなど約1時間の演奏が行われました。70名近くの観客のみなさまは、演奏にあわせて「ふるさと」を歌い、会場は美しいハーモニーに包まれました。

編集
後記

待ちに待ったローソンの移動販売がスタートしました。当院を訪れるみなさまや職員が、より便利になるようにと、平日ですが営業してくれることとなりました。こぶりの販売車は、鴨川からいっぱい商品を積んでやってきます。かつての(だいぶ昔ですが)八百屋さんや魚屋さ

移動販売車が来ています!!

4月より、ローソンの移動販売車の営業が当院敷地内で始まりました。ちょっと聞き慣れないこの車は、「走るコンビニ」などと言われていて、商品やレジ、販売スタッフを乗せて移動してきます。お弁当や飲み物、パンやお菓子などを主に販売しています。営業日や時間に限りがありますのでご注意ください。

営業日：平日のみ(土・日・祝日はお休み)

営業時間：11時から14時まで

場所：本館のサエラ薬局側入口付近

現金のみのお取り扱いです。詳しくは、移動販売車スタッフにお気軽にお尋ね下さい。



端午の節句 みんな大きくな〜れ!



今年もひまわり保育所の庭には、風になびくこいのぼりが登場しました。子どもたちは「お〜い」と呼びかけたり、「お家のよりおっきい!」と大喜びです。兜や風車を作ったり、こいのぼりに変身して楽しく遊びました。そして♪屋根より高いこいのぼり〜♪と気持ちよく泳ぐこいのぼりの下で大合唱! 元気な歌声にこいのぼりもうれしそう。みんなで子どもたちの健やかな成長を喜び、「大きくな〜れ!」とお祈りしました。

ん、お豆腐屋さんの移動販売を思い出し、なつかしくもあります。外の空気を吸いながら、どれにしようかと選んでいる時間は、楽しく新鮮な気分になります。笑顔が集まる場所が増えました。

じゅんぺりい

