

おひさま ニュース

2018

秋

号

10月15日発行



ホームページ

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：福内正義 編集責任者：根本達也

看護師の 役割拡大

看護部長 大塚逸子



皆さまこんにちは。さわやかな秋風が吹き渡るところとなりました。2018年度上半期は、豪雨や台風・地震による痛ましい災害が多くあり、心からお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復興を祈っております。

さて、当看護部は、今春に安房医療福祉専門学校第2期卒業生を含む26名の新人看護師を迎え、常勤・非常勤含め現在170名の看護職員を擁する部署となりました。

千葉県の中でも偏在する看護師不足に悩んでいたのはつい先日のこと、大変にありがたいことです。今年度は、病棟のみならず看護部各部署に新人看護師を配属することができました。入職して半年が経ち、自信をもって出来ることが増えてきました。

看護師はさまざまな領域に於いて、診察・治療等に関する業務から患者さまの療養生活の支援に至るまで幅広い業務を担っています。それ故に「チーム医療のキーパーソン」として医療の現場から寄せられる期待は大きくなっており、優れた判断力や技術を有する看護師の活躍が必要不可欠となっています。医療の高度化・複雑化が進み、看護師の活躍する領域や場が多様化し、看護師

に対する役割や期待も拡大していきます。認定看護師・特定看護師、高度実践看護師として高い専門性と優れた看護実践力を持つCNS(専門看護師)・NP(ナースプラクティショナー)も期待されています。

また、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、国民の5人に一人が75歳以上、3人に一人は65歳以上となります。人生100年を見据えた社会の実現として、地域包括ケアシステムの構築推進(どこに住んでいても適切な医療・介護・福祉を安心して受けられる社会の現実)が求められています。その第一歩として当院でも待ち望まれていた訪問看護ステーションの立ち上げに向けて、着々と準備が進んでおります。

看護職員は、看護実践、看護管理、教育・研究に対する能力を磨いていくとともに、倫理や接遇も含めた職業人としての態度に関しても、成長が求められていると自覚しております。そして看護師が一人ひとり自分の強みを見出し、自己効力感を持ち、職員同士がお互いを高めあい、尊重しあえるような看護部組織を目指していきます。

看護理念

「私たちは すべての人を大切にし
真心のこもった看護を提供します」



看護師を目指す社会人の方へ

安房医療福祉専門学校看護学科は「**専門実践教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座**」となりました。社会人経験があり、一定の条件を満たす方に教育訓練費(入学金・学費等)がハローワークより支給される制度です。

診療科のご紹介	総合診療科	消化器科	循環器科	腎臓内科	糖尿病内分泌内科	神経内科
	小児科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	膠原病内科	呼吸器科	皮膚科	腫瘍内科
	外科	肛門科	整形外科	スポーツ整形	形成外科	乳腺科
	救急科	ペインクリニック	透析科	泌尿器科	甲状腺外来	リハビリテーション科

小児科



当院小児科は、2018年4月より、月曜日から土曜日(土曜日は午前中のみ)まで小児科専門医による診療を受けることができるようになりました。今後は、血液検査や画像検査、入院治療が可能な総合病院の特長を生かし、亀田総合病院などの高度医療機関と連携しつつ、南房総地域の小児二次医療を担う存在を目指したいと考えています。

4月からの新しい取り組みとして、アレルギー負荷試験と発達相談を始めました。この数年、食物アレルギーでも食べられる範囲で食べ続けた方が、アレルギーを卒業できる可能性が高いことが分かってきました。当院では専門医のいる環境で

食物を食べてアレルギーを判定する「アレルギー負荷試験」を行っています。また、「薬のアレルギーかも知れない」と言われた場合も、実際にその薬を飲んで薬物負荷試験を行うとアレルギーではない場合もあるのでご相談ください。

発達相談は、発達の遅れや、暴力、不登校など問題行動のあるお子さまの子育てを支援する外来です。注意欠陥多動症(ADHD)や自閉性スペクトラム症(アスペルガー症候群)などの発達障害がある場合は、環境調整や薬物治療でお子さまの友達関係、学校成績の改善、成人後の精神疾患減少が示されています。学校や地域資源と連携して診療を行います。

病気の予防から治療まで、南房総のお子さまの役に立てよう診療して参ります。小児科は予約制ですが、ご連絡いただければ当日対応致しますので、お気軽にお電話ください。

いちかわしげき

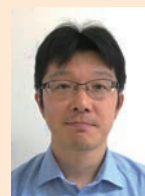
市河茂樹 部長

出身地：山口県

趣味：家庭菜園・息子の成長

房総の好きなおとこ：

人も気候もおおらかで優しい



シリーズ 睡眠時無呼吸症候群

その1 いつの間にかあなたも予備軍かも？

医療技術部 佐藤潤一

睡眠時無呼吸症候群とは睡眠中に何度も呼吸が止まった状態(無呼吸)を繰り返す病気です。無治療のまま放っておくと生活習慣病や症状悪化のおそれがあります。健康な生活を維持するためには、適切な治療が必要です。

このような自覚症状があるようなら、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。当院では睡眠時無呼吸症状に対する外来診療・簡易検査・一泊入院で行う精密検査を実施しておりますので、お気軽にお問合せください。

こんな症状に要注意

- ・いびき
- ・寝ている時に呼吸が止まる
- ・夜中に何度も目が覚める
- ・熟睡感がない
- ・疲労、倦怠感を感じる
- ・日中に強い眠気がある
- ・集中力が続かない

お問い合わせ
申し込み当院かかりつけ医師または予約
Tel:0470-25-5121 まで

患者さまの権利・責任

品質管理室 顧問 三上昌代

医療は、患者さまと医療者が互いの信頼関係に基づき、協働して作り上げていくものです。そのため当院では、職員がこれを認識し、常に医療の実践の場で意識できるよう、院内に広く掲示しています。

■患者さまの権利

「患者さまの権利」は医療サービスを受けるにあたり、患者さまの人格が尊重されるとともに、患者さま自らの意思と選択のもとに最善の医療を受けることができる“権利”として定めたものです。

■患者さまの責任とお願い

医療者が適切な医療サービスを提供し、患者さまに快く受けていただくには、当院の医療サービスや規則について患者さまのご理解と、ご自身の治療に積極的に関与していただくことが必要です。「患者さまの責任とお願い」は、患者さまに守っていただきたい“義務”について定めたものです。



医療者にとっての「患者さまの権利」と、患者さまにとっての「責任とお願い」が、双方で尊重され、より良い医療が成り立ちます。

患者さまの権利・責任

■患者さまの権利

1. 良質で適切な医療を受ける権利があります。
2. ご自身の意思で医療行為を決定する権利があります。
3. 病院・医師を自由に選択し、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を受ける権利があります。
4. 一人の人間としての人格・価値観が尊重される権利があります。
5. 意思を表明できない場合、未成年の場合は代理人に決定してもらう権利があります。
6. ご自身の診療情報を知る権利と知らされない権利があります。
7. 患者さまの個人情報を守られる権利があります。
8. 健康と保健サービスについての情報と教育を受ける権利があります。
9. 例外的な事例として、法律が認める場合、医の倫理原則に合致する場合は、患者さまの意思に反する診断上の処置あるいは治療を行うことがあります。

■患者さまの責任とお願い

1. 良質な医療の実現のため、医療者にご自身の病状や健康に関する情報をできるだけ正確にお伝えください。
2. 治療や検査など診療方針について医療者からの説明を理解するよう努め、自らの希望を意思表示してください。
3. 他者のプライバシー、権利を尊重し、他者の迷惑にならないように社会的ルール、当院の規則を守って、病院職員の指示に従ってください。
4. 医療安全のため、本人確認を含めた医療行為に積極的に参加してください。
5. 医療は本質的に不確実であり、医学・倫理などのさまざまな要因により限界があることをご理解ください。
6. 医療費の支払いを請求されたときは、速やかにお支払いください。
7. 当院は臨床研修関連病院、臨床実習病院です。医療者育成の研修と実習にご理解とご協力をお願いいたします。

2018年4月1日

※1981年患者の権利に関する世界医師会「リスボン宣言」参考

おひさまキッチン

レパートリーを増やそう！ ～簡単♪肉の漬け込みだれ～

管理栄養士
出口恵美子

<味噌漬け>

【材料】（2人分）

- ・西京味噌 ……大さじ6
- ・酒 ……大さじ1
- ・みりん ……大さじ1

【作り方】

すべての材料を混ぜ、肉（160g）を漬けて1～3日以上置く



今回は、肉の漬け込みだれを紹介します。漬け込み料理は味をしみ込ませることがポイントです。

- 材料の水分が出てくるので漬け込みだれの味は少し濃いめに！
- たれから材料が出ないようにぴったりと落とシラップ！
- 保存バッグで手もみするとより早く味がしみ込む！

どんなお肉にも合いますので、いろいろな漬け込みだれでレパートリーを増やしてみませんか。

<野菜のすりおろし漬け>

【材料】（2人分）

- ・玉ねぎ（すりおろし） ……50g
- ・りんご（すりおろし） ……50g
- ・白ワイン ……大さじ2
- ・塩・こしょう ……適宜

【作り方】

すりおろした玉ねぎとりんご・白ワイン・塩・こしょうを混ぜ、肉（180g）を漬けて30分以上置く



<焼肉のたれ>

【材料】（2人分）

- ・玉ねぎ（すりおろし） ……50g
- ・にんにく（すりおろし） ……大さじ1/6
- ・しょうが（すりおろし） ……大さじ1/2
- ・ごま油 ……大さじ1
- ・豆板醤 ……小さじ1/2
- ・しょうゆ ……大さじ5
- ・みりん ……大さじ3

【作り方】

すりおろした玉ねぎ・にんにく・しょうがと残りの材料を混ぜ合わせ、肉（140g）を漬けて30分以上置く



トピックス

防火訓練実施

9月7日(金)夜間発生の火災を想定した防火訓練を実施しました。年2回の防火訓練は消防法に定められており、今回初めて夜間を想定した訓練を行いました。夜間は、対応にあたるスタッフ数が少なく、指揮を担う本部の発足や安全な避難経路の確保などに困難を来すことが予想されます。夜間においての制限された人数や環境下での問題点を確認するという目的の訓練となりました。

また、館山消防の協力のもと、初期消火の訓練や、防火設備担当者による避難はしごの確認や、福内院長も参加して2階からの降下訓練を行いました。



循環器科

館山地区健康講座開催

7月25日(水)から館山公民館をはじめとする市内数ヶ所で、当院の岩塚良太循環器科部長による健康講座を開催しました。「大事な人が倒れたら～その時あなたは どうする!?～」をテーマに、心臓や血管の病気での急変時にどう対処したらよいか、そばにいる人の対処がとても大切であり、命を救うためには、いろいろな人たちとの連携が必要であるという内容の講義をしました。また、



AED(自動体外式除細動器)の説明や、同行した川上拓也医師による心臓マッサージの実演を行いました。

編集後記



おひさまニュース
バックナンバー

おひさまニュースは2013年9月の創刊号からかぞえて21号目の発行となりました。3面で栄養管理室職員が、数々のお料理レシピや栄養についての紹介をしてきました「栄養コラム」は、今号から「おひさまキッチン」へと名前を変えました。今まで通

千葉県看護功労者知事表彰を受賞

7月10日(火)当院准看護師の高橋美登里さんが千葉県看護功労者知事表彰を受賞しました。永年にわたる看護業務への精励、千葉県の医療等の向上にかかる功績が認められました。高橋さんは、准看護師として46年間職務にあたり、多くの後輩の育成に携わってきました。現在も病棟に勤務し、その力を遺憾なく発揮されています。



※ 高橋さんのコメントはホームページをご覧ください。

保育参観と給食試食会



今年度より「保護者のみなさまの保育所体験」を導入し、6月～9月に毎月1クラスずつ「保育参観と給食試食会」を行いました。七夕製作や園庭での流し冷麦、室内では運動や触れ合い遊びなどを楽しみました。レゴブロック遊びでは、おみこしや動物園などを作るママの腕前に子どもたちはビックリ!「これ何? どうやって作ったの?」と会話も弾み笑顔がいっぱいでした。給



食試食会では、「美味しいですね」とおかわりする保護者がいるなど好評な新イベントとなりました。

りのお料理レシピをはじめ、調味料や便利グッズ、ちょっとひと工夫など、他の分野の職員からも幅広い情報発信をして行きます。さらにみなさまに役立つコーナーを目指してステップアップ!



じゅんべりい