

おひさま ニュース

2021

夏

号

7月15日発行



ホームページ

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：福内正義 編集責任者：根本達也

チームの力を 発揮して

医療技術部部长
公衆衛生部部长

佐藤潤一



昨年、日本国内で中華人民共和国武漢市の滞在歴がある方から初めて新型コロナウイルスが確認され、それから約1年半が経過しました。安房地域でもようやく住民のみなさまに向けてワクチン接種が行われるようになりました。ここに至るまでには、システム環境・ワクチン配送・供給等、様々な課題がありました。

今年3月末からは、安房地域の医療従事者に接種を行い、5月末からは介護施設の巡回接種を実施しました。巡回接種には安房地域医療センター職員だけではなく、安房医師会を中心とする地域の医療機関の医師・看護師・事務員、安房薬剤師会の薬剤師、また介護施設の所在や担当等を熟知している各行政職員など、様々なスタッフがチームを作り日曜日毎に約15施設(300名～800名)を巡回して接種をしました。携わった方々は、地域への貢献を目的とし集まっています。どのチームもほとんどが「はじめまして」と



いう間柄の中、それぞれの役割を理解し協力し安全な接種を目指しました。また、接種を受ける施設側



のスタッフの協力体制に改めてチームプレーの良さ・ありがたさを感じています。

冒頭でも述べたように、ここに至るまでには課題も多く、今年3月からは、毎週1回、診療や業務を終えた夜に、安房医師会の医師、各行政担当者、接種実施機関の医師や事務員約30名が集まり、課題を挙げ住民のみなさまにいかに平等に効率よく安全に接種できるか協議を行ってきました。6月下旬からは住民(65歳以上の高齢者)の集団接種が始まり、その後、64歳以下の住民接種、職域接種など順次開始される予定となっています。

これから各医療機関は、地域の感染状況や政策対応などを「走りながら模索」していくこととなります。その中でも安房医師会・安房薬剤師会・行政・医療機関がチーム力を発揮して、安全なワクチン接種を行うために全力で対応いたします。我々だけでなく地域住民のみなさまも一丸となって一緒にご協力いただき、安房地域の集団免疫獲得に向けて邁進してまいりましょう。



診療科のご紹介

内科系				外科系			その他系
総合診療科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	腫瘍内科	甲状腺外来	外科	婦人科	脳血管内治療科	救急科
呼吸器内科	膠原病内科	脳神経内科	健診外来	肛門科	乳腺外科		透析科
消化器内科	小児科	胸部精検		整形外科	スポーツ整形		麻酔科
循環器内科	腎臓内科	糖尿病甲状腺内分泌内科		泌尿器科	皮膚科		リハビリテーション

整形外科

「肩こり・腰痛」「痛み・ハイドロ」外来

2021年1月より「肩こり・腰痛」外来(毎週水曜日・第2・4金曜日)と「痛み・ハイドロ」外来(第1・3・5土曜日)を行っている整形外科の上嶋です。



2年おきに厚生労働省が行っている国民生活基礎調査において、「肩こり」「腰痛」は性差・年齢に関係なく多くの人が悩んでいる自覚症状と報告されています。その「肩こり」「腰痛」に有効な治療法はリハビリテーションや薬物療法を併用した多角的な治療だと言われていますが、当「肩こり・腰痛」外来では「神経ブロック」や「筋膜リリース」を併用することによってさらに有効な治療を提供しております。当外来の神経ブロックの特徴としては精度の高い超音波画像装置とより細い神経針を駆使することにより患者さまに満足度の高い医療を提供しております。また「痛み・ハイドロ」外来では、痛みやしびれの治療に難渋している疼痛に治療を

行っています。

治療法として「筋膜リリース」や「末梢神経ブロック」、「硬膜外ブロック」など豊富な種類の神経ブロック治療以外にも「硬膜外癒着剥離術」や「脊髄神経刺激療法」のような高度かつ侵襲の低いカテーテル治療も行っております。特に脊髄手術後に発生してしまった難渋する痛みやしびれに行う「硬膜外癒着剥離術」の治療法は、この4月に千葉県での第一例目を成功させました。

○「肩こり・腰痛」外来(写真): 肩こりや腰痛、肩痛の痛みや上下肢のしびれなど

○「痛み・ハイドロ」外来: 帯状疱疹後神経痛を含めた慢性の痛み、身体が動かしにくい拘縮障害など

上記症状以外にも困っていることがあればいつでもご相談ください。

うえしまひろのぶ
上嶋浩順 麻酔科標榜医
区域麻酔認定医
ニューヨーク区域麻酔研究会
神経ブロックインストラクター
出身地: 大阪府
趣味: 神社巡り、スポーツ観戦、
楽器演奏(ギター・ベース)
房総の好きなところ: 優しい人、神社が多い



検査あるある

採血の時に、いろいろな採血管があるけど何が違うの?

臨床検査室 室長 鈴木基郎

検査の種類によって、必要な試験管が違います。試験管の中には検査の種類によってそれぞれ違った試薬が入っています、たとえば白血球や赤血球など血球の数を数える検査には血液が固まらなくなる試薬が入っているた

め数を数えることができます。また、血糖の検査にも専用の試験管を使用します。通常、試験管内の血糖は血球の栄養として消費され採血直後より経時的に低下しますが、専用試験管には血糖の低下を阻止する作用があるため、安定的に血糖値を測定できます。

このように検査の種類によって使い分けが必要な為、いろいろな試験管があります。

次回からは画像診断のコラムです。お楽しみに!



車いすを知ろう！

リハビリテーション室 鈴木陵祐

車いすは歩行が難しい人でも簡単に移動ができる便利な道具です。使用方法はブレーキ、フットレストを上げるなど単純ですが、1つでも方法を誤ってしまうと転倒につながる危険性があります。

今回は車いすの使用方法を紹介します。

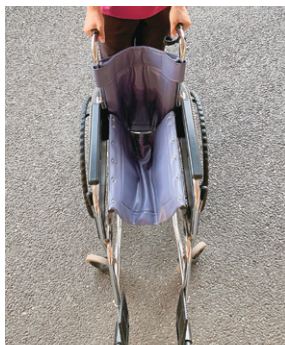
※ティッピングレバー：車いすの前方を地面から上げるために介助者が踏むための部分



車いすの広げ方

まず、十分に広い場所を確保しましょう。ブレーキをかけ、ハンドルグリップをもって広げます。座面端を上から両手で押し込みます。最後まで押し込みましょう。

※指をはさまないように！！



自動車への乗り移り

車いすから自動車への乗り移りは、転倒しやすい場面のひとつです。車いすから自動車



への乗り方は、まず、車いすを自動車に斜めにつけ、ブレーキをかけてフットレストを上げます。次に立ち上がり、身体を座席の方向へ回転させ、自動車に座ります。最後に、両足を車内に入れながら、身体を前向きにします。注意点は、ブレーキをかけてフットレストを上げることを忘れないようにすることです。

坂道

下りの場合、勢いがついて進んで行ってしまいます。特に傾斜が大きいと、勢いで前方に放り出されてしまうことがあります。そのような場所では車いすを後ろ向きにして進むなどの工夫が大切です。



段差

段差の昇り降りは、方法次第では乗車している人に恐怖心を与えたり、怪我をする可能性もあります。昇る際は車いすのティッピングレバーを足で踏むことで、介助者も楽に前輪を上げることができます。降りる際は後ろ向きで後輪から降りるようにしましょう。



使用方法について不明な点がありましたら当院スタッフまでお気軽にお声かけください。

トピックス

新型コロナワクチン接種

安房地域医療センターは、新型コロナワクチンの接種会場となっています。行政や安房医師会と連携して、安房地域の医療従事者の接種からはじまり、集団接種や個別接種が進められています。接種を円滑に進めるため、以下の事にご協力をお願いします。

- ・感染防止のため、マスクを着用下さい。
- ・手指消毒にご協力下さい。
- ・予約制です。日時間違いにご注意下さい。
- ・集団接種と個別接種の重複予約はしないで下さい。
- ・キャンセルの場合は必ず、連絡して下さい。
- ・密を防ぐため予約時間近くにお越し下さい。
- ・接種券・予診票を忘れずにお持ち下さい。
- ・できるだけ肩近くが出やすい服装でお越し下さい。



駐車場や会場近くは混み合いますので、安全を心掛け、担当スタッフの誘導や案内をご確認の上、接種をお受け下さい。詳しくは当院や各市町のホームページをご覧ください。

Yahoo! 基金からの支援

当院は、2020年にPCR検査器の導入と、設置場所確保の改修を行いました。これに関わる改修費用の一部100万円は、Yahoo!基金「第7回新型コロナウイルス感染症『医療崩壊』防止活動支援プログラム」助成の採択により支援を受けました。この整備により、当院が本来担っている二次救急医療が守られ、安房医療圏の方々に対して平時と同様の医療提供が行われています。



編集後記



おひさまニュース
バックナンバー

全国で新型コロナワクチン接種が行われています。昨年からテレビをつけても何をしていても新型コロナ蔓延の話題ばかり。おひさまニュースの編集でもコロナはいつもついてまわりました。しかし、これからは同じコロナでも明るい未来に向け

絵画の寄贈

4月16日に洋画家高橋規矩治郎さんの絵画「花と古城」(2018年作/約2m四方)が寄贈されました。



千葉県出身の高橋さんは、県展や光風会展での受賞、日展審査員や光風会理事、千葉県美術会会長を歴任されました。2020年6月に90歳で他界され、ご関係のみなさまのご厚意により、寄贈していただきました。心より御礼申し上げます。

職員の服装について



医事課・診療部事務室女性 医療技術部事務員
ボトムは私服

4月下旬より、一部の職員(下記)の服装がかわりました。



【新デザインの制服】医事課女性職員・診療部事務室職員・医療技術部事務員

【私服】他の事務員や保育士・MSWなど
※男性職員のネクタイ着用は自由としノーネクタイ可となっています。

職員の業務中の服装については、各部門の特性に合わせ清潔で患者さまに信頼感や好感をお持ちいただけるような服装を心がけ、名札を着用しています。ご理解のほどお願い致します。

たコロナの話題です。ワクチン接種がどれくらい進んだとか、新しく会場が増えたとか。国内に限らず海外の大規模イベント開催や楽しく語らう様子など、明るいニュースが報道されています。みなさんのパワーを集結させもうひとがんばりです！



じゅんべりい