

おひさま ニュース

2022

夏

号

7月15日発行



ホームページ

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：福内正義 編集責任者：根本達也

一日も早く日常を 取り戻す為に

メディカルディレクター
亀田省吾



2020年初頭に始まった新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大は、2年半経過した現在でも終息しておりません。この間、安房地域医療センターは発熱外来やワクチン接種など、精力的に医療活動を行って参りました。また、房総メディカルアライアンスとして連携している富山国保病院はコロナ専門病院として地域はもとより、県北からの患者さまも積極的に受け入れ、高い評価を受けております。

当初はワクチンも治療薬もなく、感染により肺炎を引き起こし、重症化した患者さまに対して、手探りで治療を行っている状況でした。しかし、ファイザー社とモデルナ社が世界で初めて実用化されたメッセンジャー RNA ワクチンを開発しました。その後の治療薬の出現や治療方法の進歩などにより、その様相は大分変わってきました。更に度重なる変異種の出現により感染力や毒性などの変化が起こり、最近の重症化率は大分低くなっております。ワクチン接種に関しては、発熱や注射部位の疼痛などの副反応に対して心配する方も多いようですが、感染拡大当初に肺炎を起こした方々は「こんなに苦しかった事は初めてで、死ぬかと思った」と口を揃えて言っておら

れ、ワクチン接種による感染予防や重症化予防の効果は非常に大きなものと言えます。特に3回目のワクチンを接種された方々は、たとえ感染したとしても感冒症状で済んでしまう方も多く、高齢者や持病をお持ちの方々へのワクチン接種の重要性を痛感しています。

一方、発熱外来を受診される方の中には、一度もワクチン接種を受けていない方が少なからずいらっしゃいます。今後、肺炎を高頻度で併発する変異種が出現する可能性も十分あり、是非ともできるだけ多くの方々がワクチン接種を受けて下さる事を願っています。

今後は、with コロナで日常を取り戻すフェーズ(段階)に入っていくと思われます。その際にも、ワクチン接種を受けていない事により様々な制約を受ける可能性もあります。一日も早く、元の日常を取り戻す為には、一般的な感染予防やワクチン接種など、国民一人ひとりができる事をしっかり実行する事が重要だと思います。近い将来には、より効果のある治療薬も開発される事でしょう。まだワクチン接種を一度も受けていない方は勿論、3回目接種や4回目接種をためらっておられる方には是非積極的にワクチン接種を受けられ、一日も早く以前の日常を取り戻せる事を祈念しております。

節電について

国からの要請で、現在節電中です。
ご理解ご協力のほど
お願いいたします。



診療科のご紹介

内科系				外科系			その他系
総合診療科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	腫瘍内科	甲状腺外来	外科	婦人科	脳血管内治療科	救急科
呼吸器内科	膠原病内科	脳神経内科	健診外来	肛門科	乳腺外科		透析科
消化器内科	小児科	胸部精検		整形外科	スポーツ整形		麻酔科
循環器内科	腎臓内科	糖尿病甲状腺内分泌内科		泌尿器科	皮膚科		リハビリテーション

循環器内科

循環器内科は2018年4月より再稼働し、現在常勤医4名と研修医、外来診療を担当する非常勤医4名で日々の診療を行っています。2022年3月末までの4年間にわたる検査治療実績は、カテーテル検査1,816件、冠動脈や末梢血管の血管形成術1,171件、不整脈に対するアブレーション治療192件、ペースメーカー治療267件となりました。開業医の先生方からも多くの信頼を頂き、安房地域は勿論のこと、君津エリアから患者さまをご紹介頂くことも多くなりました。その甲斐あってか外来における非侵襲的検査(冠動脈CT、負荷心筋シンチグラフィ)の件数は年々増加傾向となっています。

当院は二次救急指定病院であり心筋梗塞や致死的不整脈などの重篤な心血管疾患の受け入れを行っています。このため今年3月より当院救急科



の協力の元、^{エクモ}ECMO (Extracorporeal Membrane Oxygenation)の導入を行いました。ECMOは人工肺とポンプを用いた体外循環回路による対症療法であり、昇圧薬や人工呼吸器などでは救命困難な超重症循環呼吸不全の病態に適応されます。ECMO導入により、救急搬送されてくる重篤な患者さまの救命処置に大きな役割を果たすことができるようになったばかりでなく、カテーテル治療の安全性も向上し、より安全で安心な検査と治療を提供できるようになりました。

今後も引き続き生命を脅かす心臓病・動脈硬化疾患の早期診断、治療とその予防に努め、地域のみなさまが安心して生活できるよう精一杯努力してまいります。

いわつかりょうた

岩塚良太

- 日本心血管インターベンション治療学会専門医
- 日本循環器学会専門医
- 日本脈管学会脈管専門医
- 医学博士

出身地：東京都

趣味：船旅・アイスホッケー

房総の好きなところ：食べ物がおいしい



画像検査つれづれ④

～造影剤って何？ その1～



画像診断室 室長 鈴木一志

画像診断は、体の中の状態を診断するのに有効な検査です。たとえば、骨の状態はX線(レントゲン)撮影で診断できます。それは、骨は体のなかでも特にX線の透過を妨げる組織でできているため、他の組織よりもレントゲン画像で白く写るからです。しかし、腹部の臓器を見ようとしても、どの臓器もX線の透過に違いがない集まり

のため、骨ほど臓器ごとの形がはっきりと写りません。

造影剤は、人体の組織よりはるかにX線の透過を妨げたり逆に透過したりする薬剤です。わかりやすくいうと、撮影したい臓器や血管の中に入れることにより、周りより白かったり黒かったり強調されて写るようにする薬剤です。

造影剤にはいろいろなタイプがあります。次回から2回にわたり、当院で多く使われている造影剤についてお話します。



特定看護師

看護教育担当部長 田邊悦子



当院では、特定行為研修修了看護師を「特定看護師」と呼称し、今年4月から、院内や在宅医療で活動を始めました。

特定行為の背景として、2025年に団塊世代が75才以上となり高齢化が進み、医療現場でも人材不足の解決に向けて急性期から在宅への推進を図らなければなりません。そのためには医師の判断を待たずに、医師が作成した手順書により、一定の診療の補助(例えば脱水時の点滴での脱水の程度の判断と輸液による補正等)を行う看護師を養成・確保する必要があります。このため、厚生労働省が21区分38行為を特定し、研修制度を創設、その内容を標準化することにより、今後の医療を支えていく看護師の養成を目的としています。

厚生労働省で認可された機関で特定行為研

修を修了した看護師は、実践的な理解力・思考力及び判断力や、専門的知識と技能が取得できます。

当院では、特定看護師が安全に特定行為を行うために「特定行為業務管理委員会」(以下、委員会という)を発足しました。委員会では、院長や看護部長・診療科の医師・特定看護師が参画し、特定行為に関する規定や手順書を策定し、承認を得て実施しています。

院内での特定行為は、呼吸器関連(2区分)・動脈血液ガス分析関連・循環動態に係る薬剤投与関連・栄養に係るカテーテル管理(末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理)で、訪問看護では、呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連・ろう孔管理関連・創傷管理関連・血糖コントロールに係る薬剤投与関連です。

当院看護師は、患者さまの為にタイムリーな病状への対応が大切という思いを強く持ち、特定看護師となり、志高く業務に励んでいます。

これからも患者さまに、より良い対応が出来るよう研鑽を積んでまいります。



おひさまキッチン

介護に役立つ「トロミ」の話

言語聴覚士 根本達也

食べ物や飲み物をうまく飲み込めない障害のある方は水分にトロミをつけることで、ムセや気管に誤って物が入る誤嚥を予防することができます。使いやすいトロミ粉(剤)が市販されていますが、薄すぎたり濃すぎるトロミやダマになったトロミは誤嚥のリスクが上がる場合があります。今回はトロミを作る際のポイントを紹介します。

【トロミの濃さ】

「薄いトロミ」「中間トロミ」「濃いトロミ」の3種類です。「薄いトロミ」はスプーンからはスッと流れ落ちます。「中間トロミ」はスプーンからはトロトロと落ちる程度。「濃いトロミ」はスプーンで食べるのに適しているトロミで、スプーンからはボツと落ちる濃さです。

【正確な分量】

市販のトロミ粉には3種類の粉の分量が決められています。正確な分量を心がけましょう。

【ぐるぐる回さない】

円を描くようにかき混ぜるとダマになりやすいので、

前後にかき混ぜましょう。

【時間をおく】

トロミが安定するまで1分程度かかります。トロミ粉を追加しすぎないように少し様子を見ましょう。

【粉を追加しない】

トロミがついた後に粉を追加するとダマになりやすいです。

少しの工夫でムセを防ぐことにつながります。安全に楽しく食事を続けましょう。

※ トロミの濃さや食事形態については医師や専門家の指導に従ってください。





診察日が増えました 呼吸器内科

4月から呼吸器内科は、常勤の^{うちみけいこ}内海啓子医師が着任したため、外来診察日が増えました。

呼吸器内科では、鼻からのど(咽頭・喉頭)、気管(気管支)から肺などに生じる呼吸にかかわる症状を専門的に診療いたします。

診療内容

急性疾患では風邪・扁桃炎・咽頭炎・気管支炎・肺炎・マイコプラズマ感染症など、慢性疾患では気管支喘息・COPD(喫煙に関連して起こる慢性

閉そく性肺疾患)、肺結核、気管支拡張症・間質性肺炎・肺がんなど、広範囲にわたり診療をいたします。

外来診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	—	内海	—	松原	—	—
午後	内海	—	内海	内海	—	—

お申し込みやお問い合わせ

予約センター(日・祝除く)

☎0470-25-5121

平日 8:30 ~ 17:00

土曜 8:30 ~ 12:00



職員向け医療安全研修

当院では、技術習得や職員の資質向上、人材育成を目的とした職員研修を実施しています。新型コロナウイルス感染拡大により、従来中心となっていた集合型研修よりも動画の視聴を取り入れた研修などが増えています。

職員向け研修の一つ医療安全研修会は、年2回実施しています。近年はコロナの影響で担当者が作成した動画配信による研修を実施していましたが、視聴のための場所や時間に制限があり、早期の視聴や研修率向上などにつながりにくい状況でした。今年度より個人用パソコンやスマートフォンで手軽に視聴できる医療従事者向けの医療安全研修eラーニング「Safety Plus」を導入しました。Safety Plusは、医療現場で起きた事例に基づいた動画が配信されていて、受講者のニーズによって様々な研修を展開することもできます。職員研修において他分野での活用も期待されます。



マイナンバーカードの取得はお済みですか

半導体不足等の影響で専用機器の導入が遅れ、受付窓口でのマイナンバーカードのお取り扱いが延期となっていました。当院では2022年6月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。必要な機器が設置してある医療機関や薬局でご利用が可能となっています。

マイナンバーカードをご提示いただくだけで、保険証や高齢受給者証の資格確認がスムーズになり、変更・切替え時には、保険証の到着を待たずに受診ができます。また、高額療養費の限度額認定証についてもマイナンバーカードでの確認ができます。他にも便利ことがあります。

マイナンバーカードの取得には、手続きが必要です。詳しいことは、当院受付窓口のパンフレットをご覧ください。



Twitterの公式アカウントを開設しました！

フォローお待ちしています。

https://twitter.com/armec_official



編集後記



おひさまニュース
バックナンバー

当院の情報は公式ホームページに掲載されています。近年では災害やコロナの影響により、状況が刻々と変化し、診療体制やワクチン接種のお知らせ、来院時のお願い等出来るだけ早い情報発信が求められていま

す。そこで安房地域医療センター公式Twitterをはじめました。多くの方々とのつながりを活かし、お役に立てる情報発信に努めます。

じゅんべりい

