

おひさま ニュース

2023

新年号

1月15日発行



ホームページ

予約センター
(日曜・祝日除く)

☎0470-25-5121

平日 8:30~17:00

土曜 8:30~12:00

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：福内正義 編集責任者：根本達也

イコールパートナー シップに基づいた 地域包括ケア システム作り

社会福祉法人太陽会
理事長 亀田信介



明けましておめでとうございます。2022年も長引く新型コロナウイルス感染症対策のために奔走した1年でした。安房地域医療センターでは、発熱外来や7万件を超える新型コロナワクチンの個別接種を実施してきました。また、富山国保病院との連携を中心に、救急医療をはじめとした一般診療体制の維持にも努めてきました。昨年末には新型コロナウイルス感染症の第8波が到来し、今後この波がいつまで続くのかは判りませんが、過去と比較しても死亡率や重症化率は大幅に下がっており、規制緩和や景気浮揚策が始まり、Withコロナの時代に入ってきました。

今回のパンデミックが世界に与えた影響は大きかったと言えますが、歴史的に見ると新型コロナウイルス感染症のパンデミックはかなり頻繁に起こっています。たとえ今回のパンデミックが収束しても、必ず次のパンデミックが起こるでしょう。今まで日本は島国ということもあり、パンデミックによる大きな影響は今回程受けたことがなく、感染症対策が遅れていたことは事実です。当院も、今回の経験を病院のマスタープランや地域包括ケアシステムに生かしてゆこうと計画しています。

新型コロナウイルス感染症対策として安房地域が行った役割の明確化と連携が、全国から注目され高く評価されています。少子高齢化、

人口減少が更に進んでゆく地域に於いて、持続可能な医療・介護提供システムとして、将来的には地域の医療機関や介護施設をあたかも一つのメディカルセンターとして機能させられないかと考えています。それぞれの役割を明確化し、情報・人材・機器等の共有化と有効活用を実現するには、特に情報システムの一元化が、人材や診断機器の共有を実現するための基盤となります。今年は、富山国保病院と医療情報システムの統合、患者さまIDの一元管理が始まります。規模は小さいかもしれませんが将来へ向けての大きな一歩と考えています。

病院の増改築計画については、完成までに今後数年の期間を要する見込みですが、当院がこの地域で果たしてきた役割の強化を考えています。高齢者のニーズが高い診療科の新設や体制強化、健診事業の強化、新たなパンデミックに対し、外来から入院治療まで幅広く対応できる施設造りなどいくつかの柱を立て、プロジェクトが動き始めました。DX(デジタル変革)、ドローンなど情報や搬送技術の革新が進む今こそ、私ども医療や介護に携わる者は、競争から協調、所有から共有というコンセプトで地域包括ケアシステムを構築してゆかなければなりません。その実現にとってもっとも大切なことは、お互いを認め合い、尊重しあえる、イコールパートナーシップという風土づくりだと思います。成熟した長寿社会のモデルを南房総の過疎地から発信してゆきたいと思えます。



謹賀新年

診療科のご紹介

内科系				外科系			その他系
総合診療科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	腫瘍内科	甲状腺外来	外科	婦人科	脳血管内治療科	救急科
呼吸器内科	膠原病内科	脳神経内科	健診外来	肛門科	乳腺科		透析科
消化器内科	小児科	胸部精検		整形外科	スポーツ整形		麻酔科
循環器内科	腎臓内科	糖尿病甲状腺内分泌内科		泌尿器科	皮膚科		リハビリテーション

乳腺科

乳腺科は毎週月曜日と土曜日、月2回の火曜日と金曜日に常勤医1名と非常勤医3名の専門医が外来を担当しています。外来では乳房の症状(しこり、痛み、乳頭分泌など)や乳がん検診での要精査、乳がん術後の受診など、乳がんに関連する診療や早期発見とハイリスクのフォロー、術後のホルモン療法や再発チェックのための検査を行います。

日本での乳がん罹患率は女性のがんの中で最も多く、今や9人に1人(50年前は50人に1人)が乳がんになる時代です。罹患率は30代後半から急増し、30～64歳世代では女性のがんによる死亡率1位ですが、早期発見すれば治るがんでもあります(I期:10年相対生存率98%)。近年の画像診断の発達で更に早期の非浸潤がん(0期)で見つかる割合も増えています。

がんは組織検査で診断後、性質を調べタイプ別



に治療法を決めます。2020年4月には45歳以下や乳がんや卵巣がんの血縁者がいる人などに施行するBRCA1/2遺伝子検査が保険適用になり、この遺伝子変異がある場合はリスク低減治療として対側の健常乳房切除や乳房再建も行われています。

また2021年12月には術後再発の可能性を予測する遺伝子パネル検査が保険適用となり、この結果で術後薬物療法の必要性の有無を決めます。再発治療には、バイオマーカーを用いた分子標的治療を行い、免疫チェックポイント阻害剤を使用します。

乳がんの治療は日々新しくなっています。まずは早期発見が一番大事です。乳がん検診を積極的に受けていただき、心配なことがあれば遠慮せずに乳腺科を受診してください。

つのだ
角田ゆう子

出身地：福岡県

趣味：旅行

房総の好きなおとこ：

山と海が近いところ



画像検査つれづれ⑥

～造影剤って何？ その3～



画像診断室 室長 鈴木一志

今回は、CTやMRI検査で使用される血管から注入する造影剤についてです。

この造影剤を注入して撮影することにより、普通でははっきりしない血管の走行具合や、臓器内の組織の変化を写しだします。ただし、誰にでも使用できるとは限りません。造影剤の成分に対するアレルギー反応や、造

影剤を使用することにより臓器機能の低下につながるなどの副作用に十分気を付けて使用しなければなりません。患者さまには検査前に検査に関わる問診に答えていただきます。その内容を医師が確認し、正しい判断のもと検査を行っています。みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。



次回からは医療・福祉相談室です。お楽しみに！

システム管理室

システム管理室 室長 高山知久



安房地域医療センターでは患者さまへの医療提供を行うために多くの医療専門職員が活躍しています。

診察室で医師が使用しているパソコンは、患者さまの記録や放射線技師が撮影したレントゲン・CT・MRなどの画像診断装置の画像や臨床検査技師が検査した血液・尿などの分析結果が確認できます。システム管理室はこのような医療専門職員間の作業連携を効率よく行うための情報システムの導入や構築、運用管理を行っています。

新規のシステムを導入する場合に、システム管理部門が存在することにより、医療に直接携わる医師や看護師等と情報処理に精通しているシステム導入事業者の渡し船のような存在になるように努めています。また、病院内の全て

の部署で何かしらの情報システムを利用しているため、院内で最も多くの部署と関わるのがシステム管理室かもしれません。

システム管理室というと、パソコンに一日中向き合っ頭を使う作業を想像しませんか？ 意外と体を使う作業が多く、プリンターなどの重い機器の運搬作業や、部署内の配置変更に伴い机の下に潜り込んで情報機器の配線作業をすることもあるため、システム管理室員は作業服と安全靴を履いて勤務しています。

今後ますますデジタル化が進んでいく中で、システム管理業務は重要になってきます。システム管理室は患者さまと接する機会は少ないですが、安房地域医療センターの一員として患者さまに信頼していただける環境を提供できるよう、院内のシステム管理を行ってまいります。



おひさまキッチン

食べてびっくり!?
おとなの味

切干大根の
ピリッと春巻き

調理師 戸村恵美

大根を細切りにして乾燥させた「切干大根」は生の大根に比べると少し地味な印象がありますが、乾燥させることで甘みだけでなく、うまみと栄養価も大幅にアップしています。

可食部100g当	生大根	切干大根
カルシウム	24mg	500mg
カリウム	230mg	3,500mg
葉酸	34μg	210μg
食物繊維	1.4 g	21.3g

数字にしてみると一目瞭然です。整腸効果、血糖値の急上昇を抑える食物繊維がたくさん入っています。骨粗しょう症予防に必要なカルシウム、貧血予防に効果的なミネラル「鉄」、そのほかカリウム、葉酸、ビタミンB1・B2と栄養がたっぷり詰まっています。スーパーなどでも一年中安定して手に入り、保存もききます。切干大根を食卓のもう1品に追加してみてもいいかもしれません。



花椒の代わりに
山椒などでもOK!

<材料 / 10本分>

春巻きの皮…………… 10枚
切干大根(乾物)…………… 40g
生姜…………… 2かけ<千切り>
長ねぎ…………… 1本<斜め薄切り>
花椒(ホワジャオ)…………… 大さじ1<粗く刻む>
小麦粉・水…………… 各大さじ1<よく混ぜる>
塩・こしょう・揚げ油…………… 適宜

※1本分あたり
エネルギー 100kcal 塩分 0.4g

<作り方>

- ① 切干大根は流水でさっともみ洗いして水で戻します。
- ② 切干大根の水気を**しっかり絞って(ポイント!)** 食べやすい長さに切ってボウルに入れ、塩・こしょうで味付けた後に生姜・長ねぎ・花椒を加えて混ぜます。
- ③ 春巻きの皮に②を等分にのせて巻き、巻き終わりに水溶き小麦粉を塗って止めます。
- ④ 中華鍋に春巻きを入れ、しっかりかぶるまで揚げ油を注いで中火にかけます。
- ⑤ 皮がパリッとしてきたら上下を返し、全体がきつね色になったら取り出して油を切ってできあがり。

トピックス

電子カルテダウン訓練実施



安房地域医療センターでは、台風や地震、その他の災害時に備えて毎年災害訓練を実施していますが、今年度は電子カルテダウン時を想定した机上訓練を2022年10月1日(土)に実施しました。

電子カルテは、患者さまの診療の記録、各検査の指示や実施、検査の結果や画像、処方などに使われています。もしも電子カルテがダウンしてしまったらという想定で、医療体制を各部署で

確認し、問題点を出し合い職員の意識付けを目的としました。

訓練の概要は、局地的な雷雨により停電したが15分後には復電。医療機器のトラブルや電気、医療ガス、通信は異常なし、災害モードにするような多数傷病者の受診はなく、通常診療体制が継続されているが電子カルテがダウンしてしまったという想定で開始されました。

第1段階として、本部以外は部署毎で集まり、前もって提議されている課題について意見交換をし、問題点を出し合いました。

第2段階として、本部、外来・救急エリア、病棟エリアの3箇所にわかれ、電子カルテダウン時の運用に沿って各部署と連携して診療のシミュレーションをしました。自部署だけではわからなかった問題や他部署との連携により出てきた新たな課題などを確認し、更なる検討を重ねる有事に備えていきます。

房総メディカル
アライアンス情報

2018年12月に南房総市立富山国保病院と安房地域医療センターが参加し設立された「地域医療連携法人房総メディカルアライアンス」が令和4年版厚生労働白書で紹介されました。

新型コロナウイルス感染症対応が急務となった2020(令和2)年から第5波までの安房地域の対応や取り組み、日頃から医療連携に努め、当法人の活動によって医療機関や地域との信頼関係を作りあげていることなどが事例として紹介されました。

院内での無断撮影等禁止

当院では、患者さまや職員のプライバシー保護・個人情報保護のため、写真撮影・録画・録音を無断で行うことを禁止いたします。

編集
後記

おひさまニュース
バックナンバー

若潮マラソンが3年ぶりに再開されます。館山のおすすめ絶景でもある鏡ヶ浦越しの富士山を背景に大勢のランナーが健脚を競います。トレーニングに励まれた愛好家や友だちや家族と参加のみなさんの息づかいが聞こえるイベントが戻ってきました。

私たち医療従事者をはじめ多くの方々はまだまだ乗り越えなければならない困難がありますが、たくさんの仲間と一緒に今年も前を向いて走りましょう！



じゅんべりい