

おひさま ニュース

2023

夏

号

7月15日発行



ホームページ

予約センター
(日曜・祝日除く)

☎0470-25-5121

平日 8:30~17:00

土曜 8:30~12:00

〒294-0014 千葉県館山市山本1155番地 TEL:0470-25-5111 <http://www.awairyo.jp/>

発行責任者：福内正義 編集責任者：根本達也

新任のご挨拶

看護部長 丸山 祝子



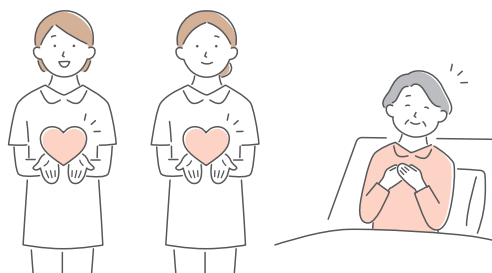
みなさま、はじめまして。4月1日より看護部長に着任した丸山祝子と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

コロナ感染症の5類移行に伴い、各地では観光客の増加やお祭りの再開など、少しずつコロナ前の賑わいに戻りつつあります。学校では子供たちが元気におしゃべりしながら給食を食べる姿に微笑ましささえ感じます。しかしながら、コロナウイルスが完全に消滅したわけではなく、高齢者や重症化リスクのある方が入院・通院される病院では、もうしばらくの間、マスクの着用にご協力いただけますようお願いいたします。

さて、私の住む御宿町は2021年度の出生数が10人でした。この10年間で63%減少しています。男女合わせてもサッカーチームを作ることとはできません。これは御宿町だけでなく全国的にも深刻な問題です。将来的には医療・介護を担う人材の確保が難しくなるでしょう。現在、ロボットやAIなどのIT技術が急速に発展しています。チャットGPT(対話型AI)はあらゆるメディアで取り上げられ、先日試しに「注射手順書」の作成を聞いてみたところ、30秒で正確な手順書が作成されたことには驚きました。しかし、いくらIT技術が進んで効率的な仕事ができるようになって、医療・介護では人に頼らなければならない面が多くありま

す。看護師は患者さまの些細な変化に気づき、臨機応変に対応することが求められています。また、患者さまのお気持ちを大切にし、心を込めて寄り添うことはロボットにはできません。以前、ある患者さまから「看護師さんの手の温かさが忘れられず、さするというだけの行為がこんなにも緊張を解きほぐし、心にしみるものかと思いました」というお手紙をいただいたことがあります。小さいころ熱を出して額に当てられた母の手によって、いつの間にか苦しさから解放され、不安まで受け止めてくれた経験はどなたにもあるのではないのでしょうか。いくら医療が進歩しても変わらないもの、それが「看護の手」です。人口減少により、その看護の手を守ることができなくなってしまうかもしれません。

当法人では看護師を養成する安房医療福祉専門学校があります。また、来年、南房総市の旧嶺南中学校和田校舎に介護福祉士養成学校を開校する準備も進めています。看護師がやりがいと魅力のある仕事であることを発信しながら、将来の医療・介護を担う人材育成に力を入れてまいります。この地域の方々が、住み慣れたこの素晴らしい環境の中で安心して過ごしていただけるよう、微力ながら取り組んでまいりたいと思います。

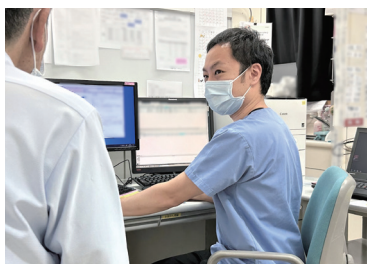


診療科のご紹介

内科系				外科系			その他系
総合診療科	リウマチ・膠原病・アレルギー内科	腫瘍内科	甲状腺外来	外科	婦人科	脳血管内治療科	救急科
呼吸器内科	膠原病内科	脳神経内科	健診外来	肛門科	乳腺科		透析科
消化器内科	小児科	糖尿病甲状腺内分泌内科		整形外科	スポーツ整形		麻酔科
循環器内科	腎臓内科			泌尿器科	皮膚科		リハビリテーション

泌尿器科

泌尿器科というと、どんなイメージでしょうか。性病を思い浮かべる方もいらっしゃるかもしれませんが、



が、実際には幅広い疾患を診療し、内科的治療だけでなく、外科的治療も行っています。

良性疾患としては前立腺肥大、過活動膀胱、尿路結石、骨盤臓器脱、鼠径ヘルニア、包茎など、悪性疾患では前立腺がんや膀胱がんなど、幅広い疾患に対応しています。特に、排尿に関するお悩みのある方や、健診の検査で異常を指摘された方などが多く受診されています。

また、当院では、鼠径ヘルニアや骨盤臓器脱の手術も行っています。

鼠径ヘルニアは男性の約3割が発症するといわ

れている病気で、お腹の中にある腸管が鼠径部から飛び出てきて、柔らかいこぶのような膨らみが太腿の付け根に現れます。自然治癒はせず、薬でも治りません。骨盤臓器脱は女性特有の病気で、出産経験のある方の約4割が発症するといわれています。出産や加齢により骨盤底の組織が緩み、膀胱や子宮、直腸が膣から下垂し、ピンポン玉のようなものが膣から出てくるといった症状で気づくことが多いようです。いずれの手術も、腹腔鏡という身体に負担の少ない手術を行っています。

これらの症状でお悩みの方は、ぜひ当院の泌尿器科にご相談ください。

ふじかわまさひろ

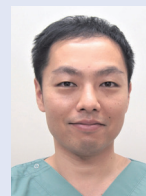
藤川正弘 部長

出身地：東京都

趣味：旅行・読書

房総の好きなところ：

豊かな自然、おいしい食



医療・福祉相談室より ②

～無料低額診療事業のご案内～

医療ソーシャルワーカー 石井貴晃

無料低額診療事業は、医療費の支払いが難しく、治療を受けたくても受けられない方のために、医療機関が無料または低額で診療を行う制度です(第2種社会福祉事業)。当院は、2012年11月19日からこの事業を開始しました。

当院でこの制度を利用できるのは、館山市、鴨川市、南房総市、鋸

南町に住民票があり、当院がかりつけの患者さまです。

もし、医療費が心配で治療をあきらめたり、悩んだりしている場合は、すぐにご相談ください。まずは、当院の医療ソーシャルワーカーが状況をお聞きし、公的な医療費助成制度が利用できるかなどを検討いたします。公的制度が利用できない場合には、次に、当院の無料低額診療事業の利用について、社会福祉の観点からきめ細かく検討をいたします。

もちろん秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。



マイナンバーカードによる保険証確認について

医事課課長代理 鈴木清友

2022年6月より、当院では厚生労働省が進めるマイナンバーカードによる保険証確認システムを導入しています。マイナ



ナンバーカードによる保険証確認とは、ご利用の健康保険証がなくてもマイナンバーカードを受付窓口を設置（外来受付2台、救急受付1台）しているカードリーダーで顔認証または暗証番号による本人確認を行うことで患者さまの保険情報を医療機関が取得できるものです。

【マイナンバーカードをお持ちの方】

- ①マイナンバーカードを保険証として利用するにはマイナポータルサイトからの事前申請が必要です。
- ②窓口を設置してあるカードリーダーから利用申請できます。
- ③スマホ、あるいはセブン銀行ATMにて利用申請できます。

【マイナンバーカードの保険証利用方法】

- ①窓口を設置してあるカードリーダーの正面に

立ち、マイナンバーカードの顔写真が表面かつ奥側になるようにセットします。

- ②顔認証・暗証番号のどちらかの確認方法を選択し認証（顔認証の場合は本体のカメラが確認）します。

- ③保険証情報の取得について「同意」をタッチします。

その他、以下の情報利用が可能です。

1. 高額医療限度額認定証の情報
2. お薬情報（他医療機関で処方されているお薬も含む）
3. 特定健診情報（いわゆるメタボ検診：40歳～74歳）

将来的には健康保険証を廃止するといわれています。カードをお持ちの患者さまは、カードの活用をお願いいたします。マイナンバーカードをお持ちでない患者さまは、カードの取得をご検討ください。

ご不明な点がございましたら、遠慮なく総合受付までお問い合わせください。



おひさまキッチン 空を食べる!? 空色ゼリー

夏は暑さで身体がだるくなって、食欲が失せてしまうことも多い時期ですね。

今回は余りがちなき氷シロップで「食べられる空」を作りましょう。

今回はブルーハワイシロップを用いましたが、イチゴとレモンのシロップを合わせて「夕焼けゼリー」など同じ作り方で色を変えると、違った空色ゼリーも作れます。

ずっと眺めていたくなるような「自分だけの空」を作ってみてはいかがでしょうか。

＜作り方＞

- ① 耐熱容器に水100mlにゼラチンと砂糖を合わせ、ふんわりラップをして電子レンジで600ワットで50秒温めてゼラチンと砂糖を溶かします。
- ② ①と水150ml、ブルーハワイシロップを加えてよく混ぜ、粗熱がとれたら耐熱容器のまま冷蔵庫で固まるまで冷やします。
- ③ ヨーグルトはキッチンペーパーで水切りをします。
- ④ 固まった②をフォークでくずし、ヨーグルトと共にグラスへ好みのデザインになるよう入れます。
- ⑤ お好みで生クリームやアイスを飾ってできあがり。



調理師 小形天音

＜材料 / 2個分＞

ブルーハワイシロップ…50ml
ゼラチン…5g
砂糖…小さじ1
無糖ヨーグルト…適量

※1個あたり
エネルギー 161kcal
塩分 0.15g

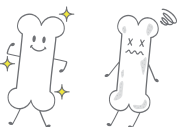


トピックス

婦人科外来のご案内

こつぞしょうしょう
骨粗鬆症外来
始めました

6月より、婦人科外来では通常の外来に加え、「骨粗鬆症外来」を始めました。骨密度が気になる方や健康診断で低下がみられた方などのご相談をお受けいたします。より専門的な検査や治療が必要な場合は、適時ご紹介等の対応をいたします。お気軽に受診してください。



お申し込みやお問い合わせは予約センターへ

	月	火	水	木	金	土
午前			亀田	清水		亀田 第1・第3・第5
午後	亀田*	清水	清水	清水*	亀田	

※骨粗鬆症外来



千葉ジェッツ非公認キャラクター マスク・ド・オッチーと亀田理事長

ミニゴール
セットの寄贈

プロバスケットボールチーム千葉ジェッツから、6月22日に幼児用ミニゴールとボールのセットがひまわり保育所に寄贈されました。同チーム所属の原修太選手の社会貢献プロジェクト「ハラの輪」の活動として、千葉県内の小児科のある病院やクリニック、医療機関に併設している託児所などに贈られています。原選手ご自身は、難治性の病気を抱えながら活躍されていて、このプロジェクトは、病気と闘うお子さんや医療従事者への感謝や応援として様々な活動を展開しています。

職員向け子宮頸がん(HPV)
ワクチンセミナー実施

4月13日、職員を対象に子宮頸がん(HPV)ワクチンのセミナーが開催されました。



2023年4月から9価ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(シルガード9)が定期接種として公費で受けられるようになり、当院でも接種が始まりました。それに先立ち、職員に子宮頸がんやワクチンについての正しい知識や理解を深めてもらうことを目的に、ワクチン販売業者の担当と、座長の婦人科清水幸子医師、亀田省吾メディカルディレクターが同席し説明や質疑応答が行われました。

【ご予約】

ホームページまたはこちらから



<http://www.awairyo.jp/ja/info/news/detail/557.html>

総合案内

5月より総合案内に看護師を増員いたしました。正面玄関



前での昇降車時の介助や受付時のお手伝い、さらなる充実をはかってまいります。また、不安や疑問などお気軽にご相談ください。ご相談の内容に応じて、担当スタッフへのご案内をさせていただきます。

来院された患者さまやご家族さまに寄り添い、安心して受診できる病院を目指します。

編集
後記

おひさまニュース
バックナンバー

当院では、年間を通して職員向け研修を実施しています。新型コロナウイルス感染症による自粛期間中は、対面型(集合型)研修からオンライン研修への移行が増加しました。それぞれの研修の特徴に合わせ主催者が手段を選択でき、以前よりも多様な研修を計画できるようになりま

した。今号4面に掲載した子宮頸がんワクチンセミナーは、院外の有識者によるオンラインセミナーと対面型研修を組み合わせた新たな形式で開催されました。他の場面においても、今のニーズに即した新たな試みが増えています。



じゅんべりい